



ESTO ES

INSEGURO

Para saber por qué
siga leyendo.

9 BEBÉS mueren cada día en todo el país por causas relacionadas con el sueño.*

Este número incluye muerte por sofocación involuntaria por dormir en entornos inseguros como el que se muestra arriba.

Estas recomendaciones para dormir de manera segura pueden salvar la vida de su bebé:

1
Compartir la habitación, no compartir la cama.

2
Una cuna es el sitio más seguro para que su bebé duerma.

3 Sin juguetes, frazadas, almohadas ni almohadillas de protección en la cuna.

4
Mantenga calentito a su bebé con un saco de dormir o con pijamas con pies cubiertos en lugar de arroparlo con frazadas.

5
Su bebé debe dormir boca arriba hasta que sea lo suficientemente fuerte para darse vuelta.

6
Use un colchón firme con sábanas bien ajustadas.

Para más información sobre cómo mantener seguro a su bebé,
visite safebabysleep.org.

Esta iniciativa está liderada por Safe Baby Sleep Council:

Alliance For Children
Baylor Scott & White All Saints
Medical Center - Fort Worth
City of Fort Worth
John Peter Smith Health Network

Lake Granbury Medical Center
Tarrant Baptist Association
Tarrant County Public Health
Texas Health Harris
Methodist Hospital Fort Worth

CookChildren's

The Center for
Children's Health
led by Cook Children's

* Centros para el control de enfermedades and prevención